

## L'ATELIER COUP DE POUCE C'EST QUOI?

### ACCUEIL

1

L'équipe sera là pour vous accueillir dans une ambiance **chaleureuse** et **décontractée**!



### COACHING EN IMAGE!

Trouver la **tenue idéale**, adaptée à votre projet professionnel et au poste visé à l'aide d'un **bénévole coach en image**. Cette tenue vous sera **donnée**!

2

### CONSEILS RH

Préparez vos **futurs entretiens** avec des bénévoles experts du recrutement et **maximisez vos chances** de réussite!



3



### PHOTO PROFESSIONNELLE

L'atelier se termine par votre passage dans notre **studio photo** pour repartir avec **une photo professionnelle** adaptée aux CV, aux réseaux professionnels et une photo fun pour le souvenir!

4



## Pour participer à un atelier Coup de Pouce :

Vous souhaitez **prendre contact** avec nos équipes pour participer à **Atelier Coup de Pouce** ?

2 possibilités :

### 1 VIA VOTRE CONSEILLER.ÈRE

Si vous avez un.e conseiller.ère référent.e, n'hésitez pas à lui demander de prendre rendez-vous pour vous !

2

### Local de Metz

atelier.metz@lacravatesolidaire.org

6 rue Pierre Boileau  
57050 Metz

Bus : Mettis A - Direction Woippy  
Arrêt : Intendants Joba

### Local de Farébersviller

atelier.fare@lacravatesolidaire.org

2 rue du Neufeld  
57450 Farébersviller

## A QUI ÇA S'ADRESSE ?

- Être en **recherche active** d'emploi
- Avoir un **projet professionnel** défini et dans l'idéal un entretien prévu
- Être disponible une **demi-journée**  
Plusieurs ateliers par semaine

## ILS.ELLES SONT PASSÉ.ES DANS NOS ATELIERS



Je suis venu pour recevoir un avis sur ma posture en situation d'entretien et je repars avec des pistes d'amélioration, une belle tenue, et une meilleure connaissance de moi-même ! "

**William**  
accompagné en atelier Coup de Pouce



### Nos partenaires:

